

# Revise sus síntomas y prepárese para su próxima cita con el médico

A continuación, verá un cuestionario para ayudarle a determinar si lo que está experimentando podría ser más que estreñimiento ocasional.

**¿Está experimentando estreñimiento y síntomas abdominales una y otra vez?**  
Responda estas 5 preguntas para obtener un resumen de sus síntomas que puede ayudarle a guiar la conversación con su médico.

## ¿Tiene estos síntomas?

**1** Seleccione todos los síntomas que está experimentando:

Estreñimiento   
  Menos de 3 evacuaciones intestinales por semana   
  Inflamación o hinchazón  
 Dolor abdominal (del vientre)   
  Malestar abdominal (vientre)   
  Evacuaciones intestinales incompletas

**2** ¿Hace cuánto tiempo comenzó a experimentar estos síntomas?

Semanas   
  Meses   
  Años   
  ¿Cuántas (semanas, meses, años)?

**3** ¿Hasta qué punto le afectan estos síntomas?

Algo mínimo   
  Un poco   
  Bastante   
  No me afectan para nada

**4** Seleccione el número que representa sus evacuaciones intestinales normales:

<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 	<b>5</b> 	<b>6</b> 	<b>7</b> 
Bultos pequeños y duros	En forma de tronco, pero con bultos	En forma de tronco con grietas en la superficie	Suaves y alargadas	Con manchas suaves y bordes definidos	Esponjosas con bordes irregulares	Acuosas, sin trozos sólidos

Estreñimiento   
  Evacuaciones normales   
  Diarrea

Modificado de la versión original.  
©2000 Rome Foundation. Uso autorizado.

**CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD**

• No se debe administrar LINZESS a niños menores de 2 años de edad. Podría causarles daño. LINZESS puede ocasionar diarrea grave y su hijo podría sufrir deshidratación grave (pérdida de una gran cantidad de agua y sal del cuerpo).

Consulte la página siguiente para conocer las indicaciones y la información de seguridad importante.

Consulte la [Información de prescripción completa](#) incluido el recuadro de advertencia y la [Guía del medicamento](#) o visite <https://www.rxabbvie.com/pdf/Linzess.pdf>

5

Seleccione todas las formas en que ha tratado de manejar sus síntomas.



Tomando laxantes



Tomando ablandadores de heces fecales



Consumiendo fibra



Usando un medicamento con receta



Bebiendo más agua



Cambiando mi dieta



Haciendo más ejercicio



Usando remedios caseros



Ninguno de estos

**Linzess**<sup>®</sup>  
(linaclotide) capsules  
72 mcg • 145 mcg • 290 mcg

Para adultos con **Síndrome del Intestino Irritable con Estreñimiento (IBS-C)** o **Estreñimiento Idiopático Crónico (CIC)**.

Experimentar estos síntomas una y otra vez **NO ES NORMAL**, ya que podrían indicar que usted padece del síndrome del intestino irritable (IBS-C), una condición médica que requiere tratamiento. Hable con su médico acerca de sus síntomas. Solo un médico puede determinar si están relacionados con IBS-C, y juntos pueden decidir si LINZESS (linaclotida) puede ser adecuado para usted.

LINZESS no es un laxante, y está demostrado que trata múltiples síntomas de IBS-C. Le ayuda a tener evacuaciones intestinales más frecuentes y completas y ayuda a aliviar los síntomas abdominales generales—dolor abdominal, malestar e hinchazón\*.

\*Los síntomas abdominales se estudiaron en combinación, no individualmente.

**Hable con su médico sobre LINZESS. Visite [linzess.com/espanol](https://linzess.com/espanol)**

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE RIESGOS

- **No se debe administrar LINZESS a niños menores de 2 años de edad. Podría causarles daño.** LINZESS puede ocasionar diarrea grave y su hijo podría sufrir deshidratación grave (pérdida de una gran cantidad de agua y sal del cuerpo).
- No tome LINZESS si un médico le ha dicho que tiene un bloqueo intestinal (obstrucción intestinal).

**Antes de tomar LINZESS, informe a su médico acerca de todas las afecciones médicas que tenga, lo que incluye que usted:**

- estuviera embarazada o planificara quedar embarazada. Se desconoce si LINZESS puede dañar a un bebé en gestación;
- estuviera amamantando o planificara hacerlo. Usted y su médico deben decidir si va a recibir LINZESS y va a amamantar.

**Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté utilizando, incluidos medicamentos de venta con receta y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.**

#### Efectos secundarios

**LINZESS puede causar efectos secundarios graves, incluida diarrea, que es el efecto secundario más frecuente y, a veces, puede ser grave.** La diarrea a menudo comienza dentro de las primeras 2 semanas de tratamiento con LINZESS. **Deje de tomar LINZESS y llame a su médico de inmediato si tiene diarrea intensa durante el tratamiento con LINZESS.**

Otros efectos secundarios frecuentes de LINZESS incluyen gases, dolor en el área del estómago (abdominal), hinchazón o sensación de llenura o presión en el abdomen (distensión).  **Llame a su médico o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano de inmediato si presenta dolor inusual o intenso en el área del estómago (abdomen), especialmente si también tiene heces con sangre, rojas brillantes o heces negras que tienen el mismo aspecto que el alquitrán.**

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de LINZESS. Para obtener más información, consulte a su médico o a su farmacéutico.

**Se le recomienda informar a la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) los efectos secundarios negativos de los fármacos de venta con receta. Visite [www.fda.gov/medwatch](https://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.**

**Si tiene dificultades para pagar su medicamento, AbbVie e Ironwood podrían brindarle ayuda. Visite [AbbVie.com/myAbbVieAssist](https://AbbVie.com/myAbbVieAssist) para obtener más información.**

#### ¿Qué es LINZESS?

LINZESS<sup>®</sup> (linaclotida) es un medicamento recetado que se utiliza en adultos para tratar el síndrome de intestino irritable con estreñimiento (IBS-C) y el estreñimiento idiopático crónico (CIC). “Idiopático” significa que se desconoce la causa del estreñimiento. **Se desconoce si LINZESS es seguro y efectivo en niños menores de 18 años.**

Consulte la [Información de prescripción completa](#) incluido el recuadro de advertencia y la [Guía del medicamento](#) o visite <https://www.rxabbvie.com/pdf/Linzess.pdf>

Ironwood<sup>®</sup> y su diseño de tres hojas son marcas registradas de Ironwood Pharmaceuticals, Inc. LINZESS y su diseño son marcas registradas de Ironwood Pharmaceuticals, Inc. From the Gut<sup>SM</sup> es una marca de servicio de Allergan Sales, LLC, una empresa de AbbVie.

La información sobre los productos que se ofrece en este sitio está destinada únicamente a los residentes de los Estados Unidos. Los productos mencionados en este sitio pueden tener un etiquetado diferente fuera de los Estados Unidos. La información sobre la salud descrita en este sitio se proporciona únicamente con fines educativos y no pretende sustituir las conversaciones con un proveedor de atención médica.