

Revise sus síntomas y prepárese para su próxima cita con el médico

A continuación, verá un cuestionario para ayudarle a determinar si lo que está experimentando podría ser más que estreñimiento ocasional.

¿Está experimentando estreñimiento y síntomas abdominales una y otra vez?
Responda estas 5 preguntas para obtener un resumen de sus síntomas que puede ayudarle a guiar la conversación con su médico.

¿Tiene estos síntomas?

1 Seleccione todos los síntomas que está experimentando:

Estreñimiento
 Menos de 3 evacuaciones intestinales por semana
 Inflamación o hinchazón
 Dolor abdominal (del vientre)
 Malestar abdominal (vientre)
 Evacuaciones intestinales incompletas

2 ¿Hace cuánto tiempo comenzó a experimentar estos síntomas?

Semanas
 Meses
 Años
 ¿Cuántas (semanas, meses, años)?

3 ¿Hasta qué punto le afectan estos síntomas?

Algo mínimo
 Un poco
 Bastante
 No me afectan para nada

4 Seleccione el número que representa sus evacuaciones intestinales normales:

1



Bultos pequeños y duros

2



En forma de tronco, pero con bultos

3



En forma de tronco con grietas en la superficie

4



Suaves y alargadas

5



Con manchas suaves y bordes definidos

6



Esponjosas con bordes irregulares

7



Acuosas, sin trozos sólidos



Estreñimiento



Evacuaciones normales



Diarrea

Modificado de la versión original.
©2000 Rome Foundation. Uso autorizado.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

• No se debe administrar LINZESS a niños menores de 2 años. Podría causarles daño. LINZESS puede ocasionar diarrea grave y su hijo podría sufrir deshidratación grave (pérdida de una gran cantidad de agua y sal del cuerpo).

Consulte la página siguiente para conocer las indicaciones y la información de seguridad importante.

Consulte la Información de prescripción completa incluido el recuadro de advertencia y la Guía del medicamento o visite https://www.rxabbvie.com/pdf/Linzess_pi_spa.pdf

5

Seleccione todas las formas en que ha tratado de manejar sus síntomas.



Tomando laxantes



Tomando ablandadores de heces fecales



Consumiendo fibra



Usando un medicamento con receta



Bebiendo más agua



Cambiando mi dieta



Haciendo más ejercicio



Usando remedios caseros



Ninguno de estos

Linzess[®]
(linaclotide) capsules
72 mcg • 145 mcg • 290 mcg

Para adultos con **Síndrome del Intestino Irritable con Estreñimiento (IBS-C)** o **Estreñimiento Idiopático Crónico (CIC)**.

Experimentar estos síntomas una y otra vez **NO ES NORMAL**, ya que podrían indicar que usted padece del síndrome del intestino irritable (IBS-C), una condición médica que requiere tratamiento. Hable con su médico acerca de sus síntomas. Solo un médico puede determinar si están relacionados con IBS-C, y juntos pueden decidir si LINZESS (linaclotide) puede ser adecuado para usted.

LINZESS no es un laxante, y está demostrado que trata múltiples síntomas de IBS-C. Le ayuda a tener evacuaciones intestinales más frecuentes y completas y ayuda a aliviar los síntomas abdominales generales—dolor abdominal, malestar e hinchazón*.

*Los síntomas abdominales se estudiaron en combinación, no individualmente.

Hable con su médico sobre LINZESS. Visite linzess.com/espanol

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE RIESGOS

- No se debe administrar LINZESS a niños menores de 2 años. Podría causarles daño. LINZESS puede ocasionar diarrea grave y su hijo podría sufrir deshidratación grave (pérdida de una gran cantidad de agua y sal del cuerpo).
- No tome LINZESS si un médico le ha dicho que tiene un bloqueo intestinal (obstrucción intestinal).

Antes de tomar LINZESS, informe a su médico acerca de todas las afecciones médicas que tenga, lo que incluye que usted:

- estuviera embarazada o planificara quedar embarazada. Se desconoce si LINZESS puede dañar a un bebé en gestación.
- estuviera amamantando o planificara hacerlo. Usted y su médico deben decidir si va a recibir LINZESS y va a amamantar.

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté utilizando, incluidos medicamentos de venta con receta y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

Efectos secundarios

LINZESS puede causar efectos secundarios graves, incluida diarrea, que es el efecto secundario más frecuente y, a veces, puede ser grave. La diarrea a menudo comienza dentro de las primeras 2 semanas de tratamiento con LINZESS. **Deje de tomar LINZESS y llame a su médico de inmediato si tiene diarrea intensa durante el tratamiento con LINZESS.**

Entre otros efectos secundarios frecuentes de LINZESS en personas que tienen IBS-C y CIC, se incluyen gases, dolor en el área del estómago (abdomen) e hinchazón o sensación de llenura o presión en el abdomen (distensión).

Llame a su médico o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano de inmediato si presenta dolor inusual o intenso en el área del estómago (abdomen), especialmente si también tiene heces con sangre, rojas brillantes o heces negras que tienen el mismo aspecto que el alquitrán.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de LINZESS. Para obtener más información, consulte a su médico o a su farmacéutico.

Se le recomienda informar a la FDA (Food and Drug Administration [Administración de Alimentos y Medicamentos]) los efectos secundarios negativos de los fármacos de venta con receta. Visite www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

Si tiene dificultades para pagar su medicamento, Ironwood y AbbVie podrían brindarle ayuda. Visite AbbVie.com/myAbbVieAssist para obtener más información.

USOS

LINZESS[®] (linaclotide) es un medicamento recetado que se utiliza para tratar el síndrome del IBS-C (irritable bowel syndrome with constipation [intestino irritable con estreñimiento]) y el CIC (chronic idiopathic constipation [estreñimiento idiopático crónico]) en adultos y el FC (functional constipation [estreñimiento funcional]) en niños y adolescentes de 6 a 17 años. "Idiopático" significa que se desconoce la causa del estreñimiento. **Se desconoce si LINZESS es seguro y eficaz en niños menores de 6 años que tienen estreñimiento funcional o en niños que tienen IBS-C menores de 18 años.**

Consulte la **Información de prescripción completa** incluido el recuadro de advertencia y la **Guía del medicamento** o visite https://www.rxabbvie.com/pdf/Linzess_pi_spa.pdf

Ironwood[®] y su diseño de tres hojas son marcas registradas de Ironwood Pharmaceuticals, Inc. LINZESS y su diseño son marcas registradas de Ironwood Pharmaceuticals, Inc. From the GutSM es una marca de servicio de Allergan Sales, LLC, una empresa de AbbVie.

La información sobre los productos que se ofrece en este sitio está destinada únicamente a los residentes de los Estados Unidos. Los productos mencionados en este sitio pueden tener un etiquetado diferente fuera de los Estados Unidos. La información sobre la salud descrita en este sitio se proporciona únicamente con fines educativos y no pretende sustituir las conversaciones con un proveedor de atención médica.